



Seminar  
*Malerei und Emocean Tanz in Ligerz*

## Mal dich frei – Tanz in die Stille

Freitag 25. bis Sonntag 27. November 2011  
mit Birgit Burri und Beat Rohrer



**Der Umgang mit Farbe**, geführt von der Intention der Absichtslosigkeit, erlaubt eine Befreiung von der Identifikation mit alltäglichen Sorgen und öffnet den Raum, in dem das Sein sich ohne Bedingung ausweiten kann. Begrenzende, urteilende Gedanken verlieren an Bedeutung. Der Geist wird still. Er ist mit Malen beschäftigt, das nicht ein Werk zum Ziel hat, sondern die Lust, das Leben in seiner Ganzheit zu umarmen.

**Der Emocean-Tanz** verbindet Atmung und Bewegung. Er hat dieselbe Absicht: den Raum jenseits des Denkens zu öffnen, um mit Körper und Geist in die Stille einzutauchen. Die langsamen, freien, ziellosen, in alle Richtungen gehenden Bewegungen lösen Muskelanspannungen und befreien vom bewegungsteuernden Wollen – wir lassen «Es» tanzen! So können wir unsere ursprüngliche Freiheit im Raum wiederentdecken. Meditation, Atmung und Visualisierungen dienen der Vorbereitung für den Tanz, der fließend in die Malerei übergeht.



**Birgit Burri**, Bewegungspädagogin/Künstlerin leitet z. Z. vor allem Kinderkunstprojekte, malt und tanzt seit vielen Jahren. Langjährige Erfahrung mit dem kraftvollen Potential von Farbe, Bewegung und Energiearbeit. >>[www.birgitburri.ch](http://www.birgitburri.ch)

**Beat Rohrer** führt uns in die Kunst des Emocean Tanzes ein. Er bietet in Zürich Körperzentrierte Bewusstseinsarbeit, Prozessbegleitung, Traumaauflösung, Massagen und Seminare an. >>[www.spirit-works.ch](http://www.spirit-works.ch)

**Der Winzerort Ligerz** liegt wunderschön am Bielersee. Es besteht die Möglichkeit der Übernachtung. Bitte bei Anmeldung reservieren.

**Seminarzeiten** Freitag 19 bis 22 Uhr, Samstag 10 bis 19 Uhr, offener Abend  
Sonntag 10 bis 16 Uhr

**Ort** Dorfgasse 4, 2514 Ligerz

**Kosten** Seminar inkl. Material CHF 400.–  
Übernachtung mit Frühstück in der Nachbarschaft CHF 45.–/Nacht

**Anmeldung** bis 15. Nov. an Birgit Burri 032 315 25 26 oder >>[info@birgitburri.ch](mailto:info@birgitburri.ch)

