

# Malerei, meditatives Tanzen

Mal dich frei – Tanz in die Stille

## Workshop

Samstag 20. und Sonntag 21. August 2011

Der Umgang mit Farbe, geführt von der Intention der Absichtslosigkeit, erlaubt eine Befreiung von der Identifikation mit alltäglichen Sorgen und öffnet den Raum, in dem das Sein sich ohne Bedingung ausweiten kann. Begrenzende, urteilende Gedanken verlieren an Bedeutung. Der Geist wird still. Er ist mit Malen beschäftigt, das nicht ein Werk zum Ziel hat, sondern die Lust, das Leben in seiner Ganzheit zu umarmen.

Der Emocean-Tanz verbindet Atmung und Bewegung. Er hat dieselbe Absicht: den Raum jenseits des Denkens zu öffnen, um mit Körper und Geist in die Stille einzutauchen. Die langsamen, freien, ziellosen, in alle Richtungen gehenden Bewegungen lösen Muskelanspannungen und befreien vom bewegungsteuernden Wollen – Wir lassen «Es» tanzen! So können wir unsere ursprüngliche Freiheit im Raum wiederentdecken. Meditation, Atmung und Visualisierungen dienen der Vorbereitung für den Tanz, der fließend in die Malerei übergeht.

Der Ort Ligerz liegt wunderschön am Bielersee. Es besteht Möglichkeit der Übernachtung. Die Ausgaben für das Abendessen werden zusammengelegt. Malkittel, Badekleidung und Snack fürs Mittagessen bitte mitbringen.

Birgit Burri, Bewegungspädagogin/Künstlerin leitet z.Z. vor allem Kinderkunstprojekte, malt tanzt seit vielen Jahren, langjährige Erfahrung mit dem kraftvollen Potential im Umgang mit Farbe, Bewegung und Energiearbeit [www.birgitburri.ch](http://www.birgitburri.ch)

Beat Rohrer führt uns in die Kunst des Emocean Tanzes ein. Er bietet in Zürich Körperzentrierte Bewusstseinsarbeit, Prozessbegleitung, Trauma-Auflösung, Massagen und Seminare an. [www.spirit-works.ch](http://www.spirit-works.ch)

**Samstag: 10 h bis 20 h**

**Sonntag: 10 h bis 16 h**

Samstag offener Abend, Grillen am See, Schwimmen, Zusammensein

Ort: Dorfgasse 4, Ligerz

Kosten: CHF 350.– Seminar inkl. Material

CHF 20.– Abendessen

CHF 45.– Übernachtung und Frühstück bei Bedarf

Anmeldung/Information: Birgit Burri, Dorfgasse 4, Ligerz. Tel: 032 315 25 16 oder [info@birgitburri.ch](mailto:info@birgitburri.ch)